ANGEBOT

12 Wochen Mentoring

Neuausrichtung, Mut und ein echter Neuanfang für Frauen 60+

PERSÖNLICHE ANREDE

Liebe zukünftige Klientin,

Vielleicht kennst du dieses Gefühl: Du hast schon so viel erlebt, so viel gemeistert – und trotzdem ist da diese leise Frage, die dich nicht loslässt. „Was jetzt? Was will ich eigentlich? Wofür stehe ich noch auf?“ Vielleicht liegt eine Krise hinter dir, gesundheitlich oder persönlich. Vielleicht hast du einfach das Gefühl, dass da noch etwas ist, das gelebt werden will – aber du weißt noch nicht genau, was.

Ich sage dir: Da geht noch was, weißt du. Und genau dabei begleite ich dich – ehrlich, erfahren und an deiner Seite.

FÜR WEN DIESES MENTORING GEDACHT IST

Dieses Programm ist für dich, wenn du eine Frau 60+ bist und:

- eine persönliche oder gesundheitliche Krise hinter dir hast und spürst, dass sich etwas verändern muss,
- dich fragst, wofür du in der zweiten Lebenshälfte stehst und lebst,
- bereit bist, dich ehrlich mit dir selbst auseinanderzusetzen – auch wenn es unbequem wird,
- dir eine erfahrene Begleitung wünschst, die dir Klarheit, Mut und konkrete nächste Schritte gibt,
- noch einmal neu durchstarten willst, in deinem eigenen Tempo und auf deine eigene Art.

WAS DICH IN DEN 12 WOCHEN ERWARTET

- 12 x wöchentlich 1 Stunde Live-Online-Coaching – persönlich, vertraulich und ganz auf dich zugeschnitten.
- Persönlichkeitsentwicklung mit Tiefgang – wir schauen gemeinsam auf deine Muster, Glaubenssätze und Ressourcen.
- Hypnose als Werkzeug – um an blockierende Glaubenssätze und alte Ängste heranzukommen, dort, wo Nachdenken allein nicht reicht.
- Ein Werkzeugkasten diverser Methoden – aus Gestalttherapie, Coaching und Körperarbeit, passend zu deinem Anliegen.
- Begleitung zwischen den Sitzungen – WhatsApp/E-Mail-Support.
- Materialien & Übungen – kleine Impulse und Aufgaben für den Alltag.
- Aufzeichnung der Sessions – zum Nachhören.

Dr. Martina Riedel

Mentorin · Anschubserin · Krisenbegleiterin

NEUANFANG NACH 60

12-Wochen-Fahrplan

SO LÄUFT ES AB

WOCHEN	THEMA	WORUM ES GEHT
1–2	Standortbestimmung	Wo stehst du wirklich gerade in deinem Leben? Ausgangslage und Geschichte klären.
3–4	Muster erkennen	Persönlichkeitsentwicklung: Glaubenssätze, Rollen, Gewohnheiten.
5–7	Blockaden lösen	Mit Hypnose und weiteren Tools an die Wurzeln alter Ängste.
8–9	Neue Richtung finden	Sinn, Vision, „Wofür" für die zweite Lebenshälfte entwickeln.
10–11	Erste Schritte gehen	Konkrete, machbare Schritte mit Mut und Selbstvertrauen.
12	Integration & Ausblick	Verankern, klarer Fahrplan für danach.

ÜBER MICH – DR. MARTINA RIEDEL

Ich war 22 Jahre lang niedergelassene Zahnärztin für Kieferorthopädie – 27 Jahre insgesamt in diesem Beruf. Irgendwann hat mir die Arbeit keine Freude mehr gemacht, weil zu viel Zeit in Verwaltung statt in das floss, was mir wichtig war. Es war kein einzelner dramatischer Moment, sondern ein schleichender Prozess – bis die Entscheidung für einen Neuanfang unausweichlich war.

Ich weiß, wovon ich spreche, wenn es um Krisen und Neuanfänge geht: Ich habe selbst zwei Krebserkrankungen überwunden und eigene tiefe Umbrüche durchlebt. Meine Arbeit beruht deshalb nicht nur auf Theorie, sondern auf gelebter Erfahrung – ergänzt durch Ausbildungen in Gestalttherapie, Coaching, Hypnose und weiteren Methoden, die wirken.

Meine Haltung: Offenheit, Neugier und Authentizität. Und meine feste Überzeugung: Da geht noch was, weißt du.

DEINE INVESTITION

3.960 €

für die gesamte Begleitung über 12 Wochen

Auf Wunsch ist eine Ratenzahlung möglich.

DEINE NÄCHSTEN SCHRITTE

1. Kostenfreies, unverbindliches Kennenlerngespräch vereinbaren.
2. Gemeinsam klären, ob die Chemie stimmt und das Programm passt.
3. Bei Zusage zeitnaher Start mit der ersten Session.

Lass uns in einem kurzen, kostenlosen Vorgespräch klären, ob dieses Format das Richtige für dich ist.

Dr. Martina Riedel
post@dr-martina-riedel.de · dr-martina-riedel.de · Mobil +49 174 4600640